

**Ellex Raidla Advokaadibüroo OÜ**

Ahtri 4, Tallinn  
EE-10151, Eesti  
T. +372 640 7170  
estonia@ellex.legal  
ellex.legal

Reg. 10344152  
VAT EE100101799

**Ants Nõmper**

T. +372 517 7763  
ants.nomper@ellex.legal



**Terviseamet**

Paldiski mnt 81, 10614 Tallinn  
[info@terviseamet.ee](mailto:info@terviseamet.ee)

**Sotsiaalministeerium**

Suur-Ameerika 1, 10122 Tallinn  
[info@sm.ee](mailto:info@sm.ee)

06.10.2025

DNo. H728

**TÄIENDAV PÖÖRDUMINE**

**seoses esteetilise meditsiini teenuse teostamisega**

Ellex Raidla Advokaadibüroo esindab Eesti Oftalmoloogide Seltsi ("EOS"), kelle nimel ja ülesandel edastame alljärgneva täiendava pöördumise. Käesolev pöördumine on täiendav päring 13.05.2025. a Terviseametile esitatud pöördumisele, millele Terviseamet vastas 29.08.2025. a (registreeritud avalikus dokumendiregistris nr 5-7/25/377-1, „algne pöördumine“).

13.05.2025. a esitas EOS Terviseametile algse pöördumise seoses Terviseameti veebilehel oleva ebaõige informatsiooniga, mille kohaselt osutatakse esteetilistel eesmärkidel teostatavaid protseduure eelkõige plastika- ja rekonstruktiivkirurgia ning dermatoveneroloogia teenuse osutamise raames.

29.08.2025. a esitas Terviseamet algsele pöördumisele vastuse, milles märgiti muuhulgas, et kuigi oftalmoloogia eriala raames ei ole keelatud teostada esteetilisi protseduure, ei ole põhjust täiendada Terviseameti veebilehel olevat loetelu oftalmoloogiaga, kuna esteetilisi protseduure osutatakse eelkõige plastika- ja rekonstruktiivkirurgia ning dermatoveneroloogia teenuse raames.

EOS on endiselt seisukohal, et esteetilised meditsiinilised protseduurid kuuluvad tervishoiuteenusena ka oftalmoloogia eriala pädevusse. Seda kinnitavad nii Eesti kui ka rahvusvaheline praktika ning residentuuride õppekavad.

Sarnaselt algses pöördumises selgitatule märgib EOS, et oftalmoloogia residentuuri programm sisaldab väljaõpet okuloplastika, orbitakirurgia ja silmalaugude plastika valdkonnas.<sup>1</sup> Sellest nähtub selgelt, et väljaõpe hõlmab ka vajalikke teadmisi ja oskusi näo- ja kaelapiirkonnas esteetiliste protseduuride teostamiseks. Lisaks ilmneb rahvusvahelisest praktikast (nt Euroopa oftalmoloogilise plastilise ja

---

<sup>1</sup> Tartu Ülikooli residentuuri õppekava oftalmoloogia erialal (2019/2020), p 22. Kättesaadav: [https://meditsiiniteadused.ut.ee/sites/default/files/2022-01/oftalmoloogia\\_residentuuriprogramm.pdf](https://meditsiiniteadused.ut.ee/sites/default/files/2022-01/oftalmoloogia_residentuuriprogramm.pdf) ja õppekava oftalmoloogia erialal (2011/2012), p 22. Kättesaadav: <https://meditsiiniteadused.ut.ee/sites/default/files/2022-01/oftalmoloogiarestudentuuriprogramm2011.pdf>. Vt ka Tartu Ülikooli residentuuri programm oftalmoloogia erialal (2025/2026). Kättesaadav: [https://meditsiiniteadused.ut.ee/sites/default/files/2025-03/Oftalmoloogia\\_residentuuriprogramm\\_2025.pdf](https://meditsiiniteadused.ut.ee/sites/default/files/2025-03/Oftalmoloogia_residentuuriprogramm_2025.pdf).

rekonstruktiivse kirurgia seltsi tegevusest), et oftalmoloogid teostavad esteetilisi protseduure tavapärase arstitöö osana.

Oluline on veelkord rõhutada, et näiteks dermatoveneroloogia residentuuri õppekava ei sisalda esteetiliste meditsiiniliste protseduuride teostamiseks vajaminevat pädevust tagavat moodulit ega õpiväljundeid.<sup>2</sup> Viidatud protseduuride oskused omandatakse reeglina eraldi täiendõppe kaudu. Oftalmoloogia residentuuri õppekava hõlmab aga vastavaid teadmisi ja oskusi.

**Eeltoodust tulenevalt palume Terviseametilt täiendavat selgitust allolevale:**

- 1. Palume täpsustada, milliseid kriteeriume (nt Tartu Ülikooli residentuuri programm, teadus- ja õppeasutuse arvamus) Terviseamet arvestab, kui loetleb oma veebilehel esteetiliste meditsiiniliste protseduuride raames erialasid (s.o plastika- ja rekonstruktiivkirurgiat, dermatoveneroloogiat).**
- 2. Palume kinnitada, et esteetilised meditsiinilised protseduurid kuuluvad ka oftalmoloogia eriala valdkonda arvestades, et vastavad teadmised ja oskused (sh okuloplastika, orbitakirurgia, silmalaugude plastika jms) sisalduvad ka oftalmoloogia residentuuri õppekavas ning on rahvusvahelises praktikas kinnistunud.**
- 3. Palume täiendada veebilehel olevat sõnastust järgmiselt:**

„Ambulatoorne esteetiline mittekirurgiline protseduur on üks osa **eelkõige** ambulatoorse plastika- ja rekonstruktiivkirurgia või ambulatoorse dermatoveneroloogia eriala pädevusest, **aga näo- ja kaela piirkonnas ka oftamoloogia eriala pädevusest** ja esteetilised mittekirurgilised protseduurid on üks osa nimetatud erialade protseduuridest.“

**Palume Terviseametil esitada käesolevale pöördumisele (sh punktides 1-2 toodud küsimustele) ametlikult allkirjastatud vastus seaduses sätestatud tähtaja jooksul. Juhul, kui Terviseamet täiendab veebilehel olevat sõnastust vastavalt käesoleva pöördumise punktile 3, ei ole eraldi vastust küsimustele 1-2 vaja.**

Käesolevat pöördumist palume käsitleda selgitustaotlusena märgukirjale ja selgitustaotlusele vastamise ning kollektiivse pöördumise esitamise seaduse („**MSVS**“) tähenduses. MSVS kohaselt tuleb selgitustaotlusele vastata viivitamata, kuid mitte hiljem kui 15 kalendripäeva jooksul selle registreerimisest.

Austusega

*/digitaalselt allkirjastatud/*

Ants Nõmper  
vandeadvokaat

---

<sup>2</sup> Tartu Ülikooli residentuuri õppekava dermatoveneroloogia erialal (2022/2023). Kättesaadav: [https://meditsiiniteadused.ut.ee/sites/default/files/2022-03/Dermatoveneroloogia%20programm\\_2.pdf](https://meditsiiniteadused.ut.ee/sites/default/files/2022-03/Dermatoveneroloogia%20programm_2.pdf).